

Jouw sterke punten.

Kopieer of download de volgende bladzijde en knip de kaartjes uit. Kies vier kaartjes uit die het beste bij jou passen. Hoe kun je de zwangerschap, bevalling en kraamperiode beleven met aandacht voor de kwaliteiten die je nu voor je hebt? Hoe kunnen ze je sterker maken? Hoe kun je er gebruik van maken tijdens de bevalling?



Kun je dat misschien nu, tijdens je zwangerschap, ook doen?

Kiest je partner voor jou dezelfde kwaliteiten? En welke kwaliteiten zou jij voor hem/haar kiezen? Kan hij/zij jou daarmee tot steun zijn?

| | | |
|------------------------|--------------------------|----------------------------|
| Iets nieuws verzinnen | Contact met je innerlijk | Aan-/Bemoedigen |
| Visualiseren | Initiatief nemen | Open-minded |
| Humor | Toekomstgericht | ... |
| Fantasievol | Nieuwsgierig | Uithoudingsvermogen |
| Dapper | Vastberaden | Vriendelijk |
| Iets verbeteren | Inspiratie vinden | Optimistisch |
| Sterk | Zorgvuldig | Competitief |
| Praktisch | Aandacht geven | Volhouden |
| Waarderen | Daadkrachtig | Overzicht houden |
| Keuzes maken | Flexibel | Fit zijn; energiek |
| Je lichaam goed kennen | Luisteren | Zelfvertrouwen |
| Stressbestendig | Intelligent | Dingen in perspectief zien |