

## Hoe denk jij over (barings)pijn?

Bevallen is pijnlijk. Voor een deel van de mensen hoort dit er gewoon bij. Anderen maken zich er zorgen over. Iedereen denkt anders over pijn. Hoe denk jij over (barings)pijn? Je kunt hier aangeven welke uitspraken jou aanspreken.



- Als ik pijn heb, ga ik naar de dokter of de verloskundige.
- Wanneer ik pijn heb, zoek ik een manier om de pijn te verlichten.
- Als ik pijn ervaar, voel ik zelf het beste of ik me hier zorgen over moet maken.
- Pijn is een teken dat er iets niet goed gaat.
- Als het bij iemand meer pijn doet dan bij een ander, is diegene een aansteller.
- Als ik pijn heb, laat ik dat niet merken; ik wil niet dat ze me een aansteller vinden.
- Dokters zijn tegenwoordig niet kundig meer, het heeft dus geen zin om bij pijn naar de dokter te gaan.
- Als je met een ruggenprik kunt bevallen, ben je gek als je het zonder doet!
- Het is niet erg dat het pijn doet, zolang het maar goed gaat.
- Iedereen kan het, dus zo erg kan het toch niet zijn?
- Baringspijn hoort er nu eenmaal bij.
- Ik denk dat de pijn van de weeën alles overheerst.
- Als ik pijn heb tijdens de bevalling, vind ik vast een manier om daar mee om te gaan.
- Iedereen heeft recht op een pijnloze bevalling.
- Ik wil absoluut geen pijnstilling, want .....
- Ik wil zeker pijnstilling, want .....
- Ik heb een lage pijngrens, dus ik heb pijnstilling nodig.
- Ik heb een hoge pijngrens, pijnstilling heb ik niet nodig.
- Als ik om pijnstilling vraag, moet de verloskundige die zo snel mogelijk voor me regelen.
- Wanneer ik om pijnstilling vraag bedoel ik eigenlijk: 'Ik heb het moeilijk, wil je me helpen en bemoedigen?'